Сценарий развлечения

«Путешествие в город «Здоровейка»

Для детей подготовительной к школе группе

Составили: Орешкина Э.Я. (музыкальный руководитель высшей категории)
Осокина Е.В. (воспитатель первой категории)

г. Биробиджан, 2019г.

Цель: Сформировать представление детей о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни.

Задачи:

Образовательные задачи:

1. Формировать представления дошкольников о пользе и необходимости двигательной активности, закаливания, режима дня, питания.
2. Продолжать совершенствовать знания детей к осознанному подходу к своему здоровью.
3. Совершенствовать знания детей о понятиях «полезная и вредная пища», закрепить знания о пользе витаминов; развивать речь, обогатить словарь детей
4. Формировать стремление детей активно участвовать в развлечениях, общаться друг с другом, с взрослыми.
5. Продолжать совершенствовать умения детей петь эмоционально, внятно проговаривая окончания слов;
6. Ритмично выполнять танцевальные движения.
7. Доставить удовольствие от совместных действий друг с другом.

Развивающие:

1. Совершенствовать у детей познавательный интерес, мыслительную активность, воображение.
2. Развивать интерес к здоровому образу жизни, к значению спорта для здоровья человека;
3. Развивать интегративные качества у детей.

Воспитательные:

1. Воспитывать у детей желание заботиться о своём здоровье.
2. Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.
3. Воспитывать желание доставлять радость своими песнями, танцами.

Интеграция образовательных областей: Художественно – эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие.

Виды деятельности: Игровая, коммуникативная, познавательная, песенно-танцевальная.

Действующие лица: Ведущий, гость - Матильда Хворайкина – с «гипсом на руке», с тростью.

Оборудование: На стене пособие «Фиолетовый лес» с домиками для каждого гномика (7 гномов); дерево с предметами гигиены, книга с эмблемами для главной героини, смайлики для гостей и каждому ребёнку, эмблемы видов спорта.

Дети вместе с воспитателем входят в зал под музыку «Как прекрасен этот мир» Д. Тухманова, становятся врассыпную.

Ведущий: Здравствуйте, ребята!.. Здравствуйте гости!..

-Ребята, скажите, пожалуйста, почему люди, когда встречаются, здороваются друг с другом? Что обозначает слово «здравствуй»? (*Ответы детей)*

-Правильно, они желают друг другу здоровья. В разных странах, в разных городах одной страны, здороваются по-разному:
По-английски – Hello!
По-итальянски – Салюте!
По-китайски – Нихау!
В Японии - сложив руки, низко кланяются.
А в нашем городе Биробиджане можно поздороваться и так: здравствуйте – по-русски, шалом – по-еврейски, так как живём мы с вами в Еврейской Автономной области.

Танец *«Бим, Бам, Бом!»*

Ведущий: Ребята, каких людей мы называем здоровыми? *Ответы детей.*
А что надо делать, чтобы человек был здоровым? *Ответы детей.*

Ведущий: Конечно, для этого надо потрудиться: делать по утрам зарядку, закаляться, правильно питаться. Мы с вами здоровы? (Да!) Предлагаю исполнить песню про нас – красивых, бодрых, здоровых ребятах.

Песня *«Мы в городе родились».*

Ведущий: Как хорошо…. ***(раздаётся чихание),*** будьте здоровы.
Как хорошо ***(раздаётся кашель)***…
Среди нас кто-то болеет?

Выход героя - Матильды Хворайкиной, под музыку (из кинофильма «Гостья из будущего» - «Погоня за Колей») У Матильды на шее шарф, медицинская маска, «гипс» на руке, при ходьбе она опирается на трость, кашляет и чихает.

Ведущий: Здравствуйте! Вы кто? Как вы к нам попали?

Хворайкина: Здравствуйте! Я, Матильда Хворайкина… Я всё время болею и сама не понимаю почему. Вроде бы делаю всё как обычно. Целыми днями, сидя дома ем конфеты, кока-колой запиваю. Допоздна смотрю телевизор, лёжа на диване. Только вот настроение у меня отчего-то плохое, сил нет, даже кровать заправить, голова болит. Может, я делаю что-то не правильно?

Ведущий: Ребята, как вы думаете, Хворайкина. заботится о своем здоровье? (*Ответы детей).*
Ведущий: Хворайкина, если ты не будешь заботиться о своем здоровье, ты его можешь потерять!

Хворайкина: Что же мне делать?

Ведущий: Я пока не знаю, но…. Есть идея! Ребята, вы любите путешествовать? А вы, Матильда Хворайкина**?** Тогда не отправиться ли нам вместе с гостями и М. Хворайкиной в город «Здоровейка», где жители этого города и помогут рассказать нашей гостье, как быть здоровой.

М. Хворайкина: А что, есть такой город?

Ведущий: Конечно, есть, и находится он в сказочном Фиолетовом лесу. Давайте скажем волшебные слова и попадём в фиолетовый лес.

1,2,3, ветерок, в город «Здоровейка» нас, перенеси!»

(под волшебную музыку закрывают глаза)

К пособию «Фиолетовый лес» прикреплены цветные домики, в них живут радужные гномики.

М. Хворайкина: Как здесь здорово! Может, прогуляемся по улицам города и кого-нибудь встретим? А вот и первый житель этого города - Гномик…
Дети: Кохли!

М. Хворайкина: На какой же улице он живёт?

Ведущий: На улице Зарядкина

М. Хворайкина: А для чего нужна зарядка? (*Ответы детей)*

Ведущий: Кто зарядкой занимается…

Дети: Тот здоровья набирается!

Танцевальная разминка: «Пяточка-носочек»

М. Хворайкина: Смотрите, я могу идти без своей трости. Зарядка помогла!...

Ведущий: Это здорово! А теперь пошли гулять дальше.

М. Хворайкина: А это что за улица и кто на ней живёт? Смотрите, нас снова встречает гномик…

Дети: Охли.

Ведущий: А живёт он на проспекте Здорового питания.

М. Хворайкина: Ой, как хорошо! Что-то я проголодалась. И пить хочется.
(начинает рыться в сумке, достаёт бутылочку фанты) - Фанту жёлтую люблю и её сейчас попью.

Ведущий: Ребята, давайте объясним Матильде Хворайкиной, что будет с ней, если она будет пить фанту.
Дети: Будешь фанту пить – смотри, растворишься изнутри!

М. Хворайкина: В мире лучшая награда – это плитка…(***достаёт***) шоколада!

Дети: В мире лучшая награда – это ветка винограда!

М. Хворайкина: Знайте, дамы, господа: сникерс – лучшая еда! …(***достаёт***)

Дети: Будешь сникерс кушать сладкий – будут зубы не в порядке.

М. Хворайкина: Стать здоровым мне помог с красным кетчупом хот-дог …(***достаёт***)

Дети: Будешь часто есть хот-доги – через год протянешь ноги!

М. Хворайкина: Я собою так горда, я купила торт, друзья!..

Дети: Фрукты, овощи полезней – защищают от болезней.

Ведущий: Матильда Хворайкина, теперь ты поняла, какая еда нужна для бодрости, хорошего настроения и здоровья?

М. Хворайкина: Да, я поняла, что вместо конфет надо есть овощи и фрукты, а вместо кока-колы пить молоко.

Ведущий: Вот тебе от гномика Охли, молоко, ***(М. Хворайкина выпивает и снимает «гипс» с руки***)

М. Хворайкина: Спасибо! Теперь я буду правильно питаться!.. И буду здоровой!

Ведущий: Смотрите, нам на встречу вышел гномик…

Дети: Желе

Ведущий: Желе знает все виды спорта и сейчас с нами поиграет (***у вед карточки с видами спорта***). Вы, М. Хворайкина, смотрите и отгадывайте, какой вид спорта показывают дети (***первый вид спорта героиня не отгадывает)***

М. Хворайкина: Гости помогите, вместе со мной отгадывайте.

Игра: «*Спортивная пантомима*» (под лёгкую музыку).

Ведущий показывает карточку с логотипом, какого либо вида спорта, дети пантомимой изображают этот вид спорта. Зрители отгадывают.

Ведущий: Спасибо вам, ребята, что показали Матильде виды спорта. И вам, гости, что помогли ей отгадать.

М. Хворайкина: Как прекрасно! Мне сразу стало лучше!... Ой, а это что за чудо? В парке города Здоровейка, растут волшебные деревья., ***(на пособии «Фиолетовый лес» прикреплены деревья на которых, как плоды, висят предметы гигиены: мыло, расческа, зубная щетка, зубная паста, мочалка)*** Кто их выращивает?

Ведущий: Их выращивают гномики…

Дети: Зели и Гели

М. Хворайкина: А что же на нём растёт? Мне вот эта коробка ***(мыло)*** нравится, и вот это, и вот это…. (***перечисляет предметы и снимает их с дерева, кладёт их в свою сумочку, а дети называют эти предметы***)

Ведущий: Ребята, для чего нужны все эти предметы?

Дети: Чтобы ухаживать за собой, быть чистым и опрятным.

Ведущий: А где чистота, там и здоровье.

М. Хворайкина: Ребята, а кто вас научил, как обращаться со всеми теми предметами, которые росли на этом дереве?…

Дети: Мама!

Ведущий: Да, Матильда, у наших ребят замечательные мамы и они сейчас тебе о них расскажут.

Песня: «У *мамочки моей»*

М. Хворайкина: ***(пытается поднять сумку и хватается за поясницу).***
Ой, ой, ой! Спина…..

Ведущий: Нужно срочно размяться. Позовём гномика…

Дети: Селе

Ведущий: Все жители страны Здоровейка делают специальные упражнения, которые помогают уберечься от болезни и укрепить здоровье. Ты только говори, где болит.

М. Хворайкина: И вы, гости, не ленитесь, разогнитесь, разомнитесь.

(М. Хворайкина говорит, дети - отвечают)

М. Хворайкина:	Головушка –	**Дети:**	Соловушка.
	Лобик -		Бобик (***гладят голову, лоб***)
	Носик -		Абрикосик (***с закрытыми глазами пальчиком дотрагиваются до носа***)
	Щёчки -		Комочки (***мнут пальцами щёки)***
	Губки -		Голубки ***(вытягивают губки в трубочку***)
	Глазки -		Краски ***(раскрывают глаза шире***)
	Реснички -		Сестрички (***моргают***)
	Ушки -		Непослушки (***трут уши***)
	Шейка -		Индейка (***втягивают шеи***)
	Плечики -		Кузнечики (***движение плечами***)
	Ручки -		Хватушки (***хватательные движения***)
	Пузик -		Арбузик (***выпячивают живот)***
	Спинка -		Тростинка (***выпрямляют спину***)

М. Хворайкина: Как здорово! Спина больше не болит. Мне сразу стало лучше! Настроение поднялось!

Ведущий: Конечно! Мы с вами оказались на площади хорошего настроения, где живёт гномик…

Дети: Фи

М. Хворайкина: А причём хорошее настроение и здоровье?

Ведущий: Человек может радоваться и огорчаться, веселиться, плакать. От того, какое настроение у человека зависит его здоровье. Улыбка - это залог хорошего настроения. Так мы дарим себе и друг другу здоровье и радость. Что ещё помогает сохранить хорошее настроение?

Дети: Добрые слова ***(и раздают гостям улыбки и говорят добрые слова - будьте здоровы, улыбайтесь чаще, не болейте….)***

Ведущий: А что ещё может поднять нам настроение?

Дети: Хорошая песня!

М. Хворайкина: Гости все вставайте и за нами повторяйте!..

Песня: «*Осень за окошком».*

Ведущий: Ребята, нам пора возвращаться в наш родной город…

Дети: Биробиджан.

Ведущий: 1, 2, 3, ветерок, домой нас верни (***под волшебную музыку дети закрывают и открывают глаза)***

М. Хворайкина: Как хорошо быть здоровым человеком. Спасибо вам, ребята, что взяли меня в замечательный город «Здоровейка».

Ведущий: Чтобы ты помнила о своём здоровье, вот тебе от гномиков напоминание.

Дети отдают книгу с эмблемами, которые они получали от гномиков за выполнения заданий. Книгу вручают М. Хворайкиной

М. Хворайкина: Я буду беречь эту книгу и постоянно её просматривать. До свидания!

Дети: До свидания**.**

Ведущий: И нам пора на прогулку, так как прогулка очень полезна для здоровья.